



Årsmelding TVK

2011



Styrets årsmelding 2011

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Per Lund

Nestleder: Sigmund Jenssen

Kasserer: Morten Døvik

Sekretær: Elin Møllegaard

Leder rittkomiteen: Asbjørn Halvorsen

Leder sportslig komite: Egil Sæterbø

Leder miljø/arr.komiteen: Erling Frode Soligard

Leder medlemservice: Svein Ove Eimhjellen

Trenere:

Hovedtrener: Terje Tho

Hovedtrener: Jørn Ryggvik

Rittkomiteen:

Leder: Asbjørn Halvorsen

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Egil Sæterbø

Miljø og arr.komiteen

Leder Erling Frode Soligard. Komiteen er supplert ved behov.

Medlemservice:

Leder: Svein Ove Eimhjellen

Web-ansv: Stig Morten Negård

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæter

Vara: Trygve Henriksen

Sigurd Moen

Valgkomite: Arnstein Skogset

Bjørn Viggo Akselsen

Terje Tho

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i STCK: Asbjørn Halvorsen (styreleder), Alf Grøtte (varamedl,) Kai Otto Ødegård (revisor), Roar Sæterhaug (leder dommerutv).

Tillitsverv i NCF: Kai Otto Ødegård (medlem av rådgivende utvalg for turritt), Roar Sæterhaug (lovutvalg), Jostein Willmann (grenutvalg)

Tillitsverv i STIK: Bjørn Thronæs varamedlem i kontrollkomiteen.

Rappfotens ordenskollegium:

Stormester: Roar Sæterhaug

Herold: Jan-Erik Steen

Skattmester: Arve Haugen

Seglbærer: Aage Johansen

B. Medlemmer pr 31. des. 2011

**Fordeling på aldersgrupper,
utvikling medlemstall:**

Gruppe	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
2001	1	2	8	5	42	1	16	80	38	344	537
2002	1	2	2	5	26	0	7	61	24	289	417
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737

C. Styrets arbeid

Styret har i perioden hatt 8 ordinære møter og behandlet 37 saker.

Vi må innrømme at 2011 ble et «oppryddingsår» etter jubileumsåret 2010 med NM-arrangement. Sosiale arrangementer som klubbaftener fikk derfor ikke det omfang som vi ønsket.

NM-komiteen fikk også i 2011 en stor jobb med å få alle brikker på plass, og spesielt fikk Kai Otto Ødegård og Jostein Kjøren en veldig stor jobb med å få økonomien på plass. NM-arrangementene kom til slutt ut med et lite overskudd på kr 16 000 hvorav TVK fikk kr 7 000.

Styret har gjennom året diskutert klubbens framtidige organisering. Vi mener at klubben må organiseres og tilpasses medlemmenes behov bedre. TVK skal være en klubb for alle. I stedet for å fokusere på landevei/terreng tror vi at fokuset må være mer på aldersgruppene barn, junior, senior, mosjonister/tursyklister. Det legges fram et forslag på dette på årsmøtet.

Også i år ble sportslig aktivitet større enn forutsatt i budsjettet. Dette førte til et driftsunderskudd på hele kr 111 659. I perioder har likviditeten vært anstrengt.

Egenkapitalen pr 31.12.11 er på kr 286 000.

Sponsorinntektene kom på budsjettert nivå, og vi har et godt forhold til våre sponsorer som signaliserer et samarbeid også i årene framover.

Også våre arrangement omtales positivt fra deltagerne, og økonomisk kommer vi også her på budsjettert nivå.

Vi har fått melding fra rittdommere om at noen av våre ryttere kjører med ikke godkjent klubbdrakt. Dette ble innskjerpet.

Styret er tilfreds med det sportslige nivået og takker alle aktive syklister for flott innsats og gode resultater i 2011.

Vi takker medlemmene for flott og verdifull innsats i forbindelse med våre mange arrangement.

Vi takker sponsorer og samarbeidspartnere for støtte.

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.



D. Sponsorer og reklameavtaler

Følgende har bidratt med sponsorstøtte eller tjenesteytelser til TVK i 2011:

Hank Sport/Bianchi, TrønderEnergi, SpareBank 1 Midt-Norge, Eiendomsmegler 1, TINE/ YT, Møller Bil Leangen, Impulse, Kiwi og Squeeze Sports Nutrition.

Trondheim 30. juni 2012.

Per Lund /s/
Leder

Sigmund Jenssen /s/
Nestleder

Egil Sæterbø /s/
Leder Sportslig komite

Asbjørn Halvorsen /s/
Leder rittkomiteen

Erling Frode Soligard /s/
Leder Miljøkomite

Svein Ove Eimhjellen /s/
Leder Medlemservice

Morten Døvik /s/
Kasserer

Elin Møllegaard /s/
Sekretær

E. Melding Sportslig komite 2011

Terreng senior



TVK har i 2011 hatt 4 ryttere som har deltatt aktivt på nasjonalt nivå i rundbane og maraton; Ola Kjøren, Henrik Kippernes, Kenneth Olsen og Erik Sæter (se egne rapporter fra disse under). I tillegg har det vært flere ryttere som har syklet lokalt i Trøndercupen, eller sporadisk i NC. For eksempel fikk Kjetil Ertsås en 16.-plass i NC Bukkerittet, noe som er bra for en som stort sett tilbringer tiden på landeveissykkelen.



Sesongoppsummering 2011

Startet rittsesongen i Danmark, 1. mai. Nasjonal cup med bra motstand. Første rittet er ofte hardt, og dette var intet unntak. Smalt skikkelig på 2. runden, men hentet meg utover i rittet. Kjørte greit siste par rundene og endte i underkant av midt i feltet.

Norgescupen startet helga etter med to rundbaneritt i Stavanger. Året før stilte arrangørene opp med bra løyper og det var ikke gjort verre i 2011. Endte med to plasseringer blant topp 15.

Videre var det en periode med maratonritt, Å i Heiane, Terrengsykkelrittet og Vestmarkrittet. Alle artet seg på noenlunde samme måte; mista mye i starten, men kjørte jevnt utover og plukka plasser. Henholdsvis 13.-, 16.- og 14.-plass. Terrengsykkelrittet er alltid et ålreit ritt å kjøre. Knallbra løype og en noe mer avslappet stemning i feltet enn i andre maratonritt.

I starten av juli var det å ta turen til Trondheim for å kjøre terrengtempo og rundbane på festningen. Morsomme løyper og bra vær sørget for en god helg. Endte med 8. på tempoen og 10. på rundbanen.

Seinere samme måned var det NM – først rundbane, og to uker etter var det maraton. Fikk ikke dreisen på noen av rittene. Kroppen var ikke på topp og på maratonrittet røyk bosset da det gjenstod 4km. Løping og sparkesykling var løsningen fram til mål.

Etter par ukers pause var det klart for NC Drammensrittet. Løypa har en tung start og for første gang i år holdt ikke pusten meg tilbake. Kjente meg veldig pigg i klatinga i starten og litt feighet var vel det eneste som gjorde at jeg ikke hang på topp 5-8-rytterne. Endte i en

gruppe bak disse og kjørte av de fleste utover i rittet. Endte til slutt på en 10.plass og var godt fornøyd med det.

Helga etter var det ny Norgescup-helg i rundbane. Lørdagen var det tempo på Ski, hvor det endte meg en litt under pari 12.plass. Dagen etter var det bedre fart og ei gjørmete og sleip løype på Skullerud ble taklet med kun ett fall. Kroppen var mye bedre ut fra start og jevn jobbing hele veien førte meg inn til en 10.

Etter positive opplevelser på de siste rittene hadde jeg troen på at formen inn mot Ultrabirken skulle være bra. Resultatmessig må jeg si meg godt fornøyd, 5.plass totalt (1. i M19-29), men litt kjedelig når beina er skikkelig tunge og de raskeste bare glir fra. Mener jeg absolutt har mer å stille opp med her på en bra dag. Teknisk og utstyrmessig gikk ting akkurat som det skulle.

UB hang i kroppen i noen dager, men to uker etter var jeg i greit slag igjen og det var klart for NC-avslutning (rundbane) i Halden. Rittet gikk i det som for 2012 er NM-løypa noe som var en god grunn til å få ei skikkelig gjennomkjøring. Mye bratte kneiker og forholdsvis jevnt underlag preger løypa og kan således minne litt om løypa på festningen. Hadde brukbart trøkk i bakkene og gjorde et jenvt løp uten det store av de ene eller det andre. Endte på 10. og var greit fornøyd med det.

Rittsesongen ble avsluttet med Trøndercup i Børsa. Hadde bra motstand i løypesetter John Ola Buøy, men kunne til slutt trekke det lengste strået og dra i land en seier på tampen.

Fikk tatt en tur til dokteren i starten av november og fikk kartlagt allergi mot det meste av buskevekster, og spesielt hardt på gress. Begynte på vaksine mot det (gress) kort tid etter.

Team Fokus-Danica 2011



Team Fokus-Danica er et UCI Mountain Bike Team som ble etablert i 2009. Teamet bestod i 2011 av fire ryttere, hvorav tre ryttere har lisens gjennom TVK og en rytter (Sturla Aune) lisens i Gauldal SK. De tre TVK-rytterne er:



Ola Kjøren
f. 1986 (senior)



Henrik H. Kippernes
f. 1990 (senior/U23)



Kenneth Olsen
f. 1991 (senior/U23)

I nasjonale ritt stiller de tre TVK-rytterne med klubbnavn Team Fokus-Danica/TVK. I utenlandsritt er klubbnavnet Team Fokus-Danica, etter UCI-regler. Teamet har egne sponsor-

avtaler uavhengig av TVK, og det mottas ikke økonomisk støtte fra TVK. Hovedsponsorer er Fokus bank, Danica pensjon og Beach Mountain/GT, i tillegg til flere delssponsorer. Rytterne mottar ikke noen form for lønn, men får en kompensasjon for reiser/startkontingenter, samt sponning av sykler og noe utstyr. Sportslig leder (team manager) er Arne Mikkelsen, TVK og sponsoransvarlig og presseansvarlig er Odd Arne Steffensen, Beach Mountain.

Hovedmålsetningen for Team Fokus-Danica er å skape en sportslig og profilmessig suksess basert på Midt-norske ryttere og sponsorer. Vi er spesielt godt fornøyd med 2011-sesongen. Teamrytterne har dominert eliten i terrengsyklingen i Midt-Norge, det er tatt NM- og NC-medaljer, og vi er med på landslaget. I tillegg har syklistenes innsats skapt mye positiv medieomtale rundt sykling både lokalt og nasjonalt.

De tre TVK-rytterne bemerket seg i 2011 med flere gode enkelt- og sammenlagt plasseringer:

NM rundbane:

Ola nr 2, Henrik nr 5, Kenneth nr 11 (av 33)

NM terrengsprint:

Henrik nr 1, Ola nr 4, Kenneth nr 5 (av 48)

NC rundbane, sammenlagt:

Ola nr 1, Henrik nr 5, Kenneth nr 8 (av 55)

Topp fem i NC rundbane enkeltritt:

Ola: To førsteplasser (Festningen tempo og Festningen rundbane). Fire andre plasser.

Henrik: To tredje plasser og tre femte plasser.

Kenneth: En fjerde plass

NC maraton:

Rytterne satser ikke på NC maraton, deltok kun i Terrengsykkelrittet.

Turritt:

Mulige deltakelser i turritt ble i 2011 begrenset da NCF satt som krav at UCI-lag kun kan delta i turritt som har eliteklasser. Deltakelse i Birkebeinerrittet og Sykkelenern.

Landslag:

Ola (senior) og Henrik (U23).

Utenlandsritt med UCI-status (Ola og Henrik):

Cypros Sunshine Cup, 3 stk britisk MTB-cup (Ola med én 2.plass), 2 dansk MTB-cup (Ola med en seier!), EM rundbane Slovakia (Ola nr 35). Ola fikk ødelagt siste del av sesongen da han ble syk i august. Han var tatt ut til VM i Champéry, men måtte stå over; likedan WC i Nove Mesto, Birkebeinerrittet og tre NC-ritt.

Teamets nettside: team-fokusdanica.no

Arne Mikkelsen, 28.feb 2012.

Elite + U23 Landevei

Elite(satsinga)

Rekrutteringa til elitesatsingas 4.år ble gjennomført bredt høsten 2010. Alle seniorer og sisteårs juniorer som hadde løst aktiv lisens for TVK 2010 ble informert om prosjektet. Noen av utøverne på lista hadde treningskamerater som var medlemmer i andre klubber og de tok initiativ til at disse ble informert om prosjektet. I tillegg la CK NOR ned sin elitesatsing høsten 2010 og vi fikk henvendelser fra ryttere fra det miljøet som søkte seg over til elitesatsinga i TVK.

Elitesatsinga på landevei i TVK ble opprinnelig definert over en 3-års periode, 2008-2010. Høsten 2010 ble det vedtatt å forlenge satsinga med 1 år, til og med 2011. Prospektet for satsingen definerte visjon og hovedmål som gikk over 3-årsperioden 2008-2010:

«

Visjon

- *Visjonen er å etablere et elitelag som preger norsk og trøndersk sykkel sport*
- *Visjonen er å gi klubbens landeveissyklister i seniorklassen et toppidrettstilbud, dvs. noe å strekke seg etter og en mulighet til å realisere sitt potensial som landeveissyklist.*
- *Vår elitesatsing blir et prestasjonsfremmende initiativ som inspirerer til samhandling regionalt og som synliggjør klubben og dens samarbeidspartnere på en slik måte at deres omdømme og troverdighet forsterkes.*

Hovedmål

- *Hovedmål (1) er, i løpet av en 3-års periode 2008-2010, å utvikle et elitelag som presterer på høyt nasjonalt nivå i NorgesCup-ritt og som henter hjem gullmedaljer i NM.*
- *Hovedmål (2) er å utvikle selvstendige utøvere som er gode forbilder og som sammen med personell danner en enhet som representerer verdier som verdsettes av våre samarbeidspartnere og sykkel- og idrettsmiljøet generelt.*
- *Hovedmål (3) er å utvikle en (halv-)profesjonell organisasjon som aktivt støtter opp om arbeidet for å nå de sportslige målsetningene.*

«

Før selve kontraktstildelingen gjennomførte kandidatene en samling på Sandmoen/Klæbu, 29-30.oktober 2010. Dette var en ren feltsamling ute i skog og mark hvor kandidatene fikk både individuelle og felles utfordringer. Det ble lite mat og lite søvn:



Rast. Ut på tur – aldri sur. Motivasjonssamling, Klæbu, oktober 2010.

Etter denne samlingen og i samråd med flere innstilte sportsdirektøren kandidater til elitekontrakt 2011, dvs. gruppa ble delt i 2:



Kontraktsryttere 2011 (f.v.): Remi, Kjetil, Tommy, Adrian, Jon Arne, Andreas Espen, Kristian og Anders.

- Kontraktsryttere (9 stk.), som ble tilbudt kontrakt og personlig treningsoppfølging:
 - Adrian Aas Stien
 - Kjetil Andreas Ertsås
 - Andreas Sæterøy Johansen
 - Kristian Løberg
 - Espen Halvorsen Bjørgan
 - Anders Tombre Pettersen
 - Tommy Frengen Evensen
 - Remi Andre Einås

- Jon Arne Gaundal
- Øvrige seniorer:
 - Bersvenn Støen
 - Stein Arne Overvik
 - Øivind Høiseth
 - Rasmus Strand
 - Henning Offigstad
 - Eirik Andre Helsem
 - Magnus Vågen
 - Kristoffer Refseth
 - Anne-Katrine Meland (K Senior)

Alle fikk tilbud om å delta på all regional fellesaktivitet i gruppa, f.eks. NorgesCupen i Trondheim. I tillegg meldte Kristian Engen Forbord overgang til TVK i juli 2011. Han syklet for kontinentallaget Amore&Vita.

Det er viktig å poengtere at alle rytterne inngår i seniorgruppa landevei, men noen ryttere får flere fordeler enn andre. I den forbindelse har sportsdirektøren fungert som oppmann for alle i gruppa, selv om det nok ikke er en optimal løsning i en så stor gruppe.

Her er en oversikt over helgesamlinger som ble gjennomført før sesongstart 2010:

- 29-30.oktober 2010: Motivasjonssamling, Sandmoen/Klæbu
- 26-28.november 2010: Teambuilding, Lade Teknopark+Lerkendal, Trondheim

4 lengre treningsopphold i utlandet ble gjennomført i løpet av 2011:

- 7-21.januar 2011: Spaniasamling I (trening), Gran Canaria
- 12-26.februar 2011: Spaniasamling, II (trening), Lanzarote
- 9-21.mars 2011: Kroatiasamling (trening + ritt), Porec
- 13-25.april 2010: Belgiasamling (trening + ritt), Flandern

En oversikt over lagets rittdeltagelser sesongen 2011 følger (utenfor Trøndelag):

Dato	Ritt
13.03	Porec Trophy, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Kroatia
17-20.03	Istrian Spring Trophy, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt), Kroatia
14-24.04	Diverse kermisritt, Belgia
17.04	Zellik-Galmaarden, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Belgia
30.04-01.05	Jæren Sykkelfestival (NorgesCup åpning, 2xfellesstart)
14.05	Scandinavian Race, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Uppsala/Sverige
15.05	Skandis GP, gateritt, Uppsala/Sverige
20-22.05	Eidsvollrittet (NorgesCup + 2 rankingritt : 2xfellesstart, tempo)
29.05	Rogaland GP, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt)
01-05.06	Tour of Norway, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt)

11-12.06	Elverum sykkelfestival (NorgesCup + 2 rankingritt: 1xfellesstart, 2xtempo)
18-26.06	NM Grenland
02-05.08	Tour of Jamtland, etapperitt, svensk cup
Juli	Showritt: Sandefjord GP, Sørlandparken GP, Grimstad Sykkelfestival
11-12.08	NM bane
13-14.08	NC Trøndelag (NorgesCup + rankingritt: fellesstart + gateritt + temporitt)
3-4.09	Nord-Norsk mesterskap (tempo, gateritt, fellesstart), Sandnessjøen
30.10-01.10	Fana sykkelfestival (NorgesCup + rankingritt: bakketempo, fellesstart)



Mange munner å mette under landeveis-NM 2011 (M/K Senior + M Junior). Svarstadhytta.

Sluttstilling for våre utøvere i NorgesCupen 2011 ble:

M Senior

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Kristian Engen Forbord	28.plass (300)
Tommy Frengen Evensen	39.plass (246)
Kjetil Andreas Ertsås	47.plass (180)
Adrian Aas Stien	60.plass (126)
Jon Arne Gaundal	67.plass (84)
Bersvenn Støen	82.plass (60)
Kristian Løberg	85.plass (42)
Espen Halvorsen Bjørgan	Uklassert (0)
Andreas Sæterøy Johansen	Uklassert (0)
Anders Tombre Pettersen	Uklassert (0)

K Senior

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Anne-Katrine Meland	18.plass (426)

Sluttstillingen for alle lagene i NorgesCupen 2011 (M Senior, Topp-20):

Klubb/lag	Poeng
1. Joker Merida [profflag]	5292
2. Plussbank Cervelo [profflag]	4542
3. Team Ringeriks-kraft [profflag]	3012
4. Stavanger SK	2982
5. Team Østerhus-Ridley [profflag]	2688
6. IF Frøy	2268
7. Grenland SK	1080
8. Trondhjems VK	1038
9. Bærom OCK	948
10. Asker CK	828
11. Sandnes SK	660
12. Nettet CK	510
13. Ringerike SK	438
14. Tønsberg CK	432
15. Hardanger SK	426
16. IK Hero	318
17. Lillehammer CK	270
18. Sportsklubben Rye	258
19. Nanset IF	216
20. Førde CK	204

Det ble innført endringer i NorgesCupen landevei foran 2010 som ble videreført i 2011. I 2011 besto NorgesCupen av kun 5 tellende landeveisritt. Øvrige ritt som tidligere år har hatt NorgesCup-status ble rankingritt. For andre sesong på rad hadde vi deltager i K Senior i NorgesCupen; Anne-Katrine Meland.

Som i de senere årene har NorgesCupen 2011 vært preget av store seniorfelt. Hele 133 ryttere fikk NorgesCup-poeng i klassen M-Senior 2011.

I tillegg til NorgesCupen har enkelte utøvere på eget initiativ deltatt i regionale ritt og turritt.

Sportslige høydepunkter 2011:

- Adrian Aas Stien sitt NM-sølv på 1000 m bane
- Remi og Tommy sørger for dobbeltseier til TVK under gaterittet i Nord-Norsk mesterskap
- Anne-Katrine Meland sin NM-bronse på 3000 m bane
- Tommy Frengen Evensen blir nr.3 på siste etappen av Tour of Jamtland
- Adrian Aas Stien kjører en topp NM-fellesstart – og får TV-tid på direkten
- Kjetil Andreas Ertsås blir nr.15 i GP Norefjell



Adrian sykler inn til NM-sølv på 1000 m bane (Foto: Frank Skaufel, Adresseavisen)



Remi sykler inn til seier i gaterittet under Nord-Norsk mesterskap. Tommy spurter inn til 2.plass.

Vi har i all hovedsak benyttet klubbilen (nyeste Transit), leasingbil fra Skoda (Fabia stv) og stor tilhenger under transport til/fra ritt utenfor Trøndelag. Vår servicebil (Skoda Fabia) gikk ca.17000 km fra sesongåpningen i Sandnes til sesongavslutningen i Fana.

Terje Tho har fungert som hovedtrener for gruppa i sesongen 2011.

Henrik Tollefsen, Fredrik Blomlie, Stephen Mwikaria, Jean Erik Gaundal og Eirik Andre Helsem har vært flittige medhjelpere hele veien.

Andre som har stilt opp for laget på ritt 2011 er: mor og far Stien og mor og far Sæterøy Johansen.

Gjennom avtale med Impulse Treningssenter har klubben sørget for at kontraktsryttere har hatt fri tilgang til Impulse Treningssenter.

Gjennom avtale med idrettsmedisinsk støtteapparat, Tiller Manuell og Fysioterapi/Rosten Legesenter, har kontraktsryttere hatt tilgang til rask diagnostisering og behandling ved sykdom og skader.

Senior/hospitant

Øvrige seniorer og hospitanter har på eget initiativ deltatt på lokale/regionale ritt. Bl.a. så har Øivind Høiseth, Rasmus Strand, Henning Offigstad, Eirik Andre Helsem, Magnus Vågen og Kristoffer Refseth representert klubben i aktive ritt for M-Senior i Trøndelag når elitelaget har vært ute på NorgesCup.

Samlet er gruppen av aktive ryttere i elite/senior kanskje større enn noen gang hvis vi inkluderer ryttere med og uten kontrakt. Klubben er forpliktet til å gi kontraktsryttere god oppfølging, noe som kan gå utover tilbud og oppfølging til ryttere uten kontrakt – særlig når det kun er 1 oppmann for gruppen samlet.

En annen utfordring i 2011 var at rytterne var mer geografisk spredt enn tidligere. Det gjorde både at det kostet mer å drive laget samt at lagbyggingen kanskje ikke ble så god som de foregående årene. Store utskiftninger av kontraktsryttere fra 2010 til 2011 gjorde det nok også mer krevende å få til en prestasjonsoptimal teamdynamikk. Det er allerede iverksatt en del tiltak for å forbedre dette foran 2012.

*Terje Tho
Oppmann*



Klare for milsluking på Gran Canaria, januar 2011.

M/K 15/16 Terreng

K 15-16: Det er 3 jenter som har vært på ritt denne sesongen. Martine Kristiansen var med på ett ritt før hun måtte kaste inn håndkledet. Håper du kommer sterkere tilbake senere. Så derfor er det bare to jenter som har fordelt 1 og 2 plasser mellom seg på de ritt de har deltatt på. Lisa Sæterbø har ett lite forsprang på Marie Steen i antall 1 plasser, men Marie puster Lisa i nakken og kommer etter. Stå på jenter.

De har i år som i fjor vært med på jentesamling på Hamar i regi Norges sykkelforbund, kjempe opplegg bekrefter begge jentene. Jentene har vært med på klubbmesterskap og en rekke ritt som Skoglytterreng, oppdalsritte, Tambarskjelvsprinten mm. I trøndercupen samlet Lisa flest poeng og ble nr 1 og Marie ble nr 2. Marie har også vært på noen landeveisritt, som victorialandevei og klubbmesterskap i landevei.

Begge jentene satser og har søkt på sykkellinja på Melhus vgs. til høsten. Lykke til jenter.

M15-16: Det har vært 6 gutter som har deltatt på ritt denne sesongen.

Eirik Resell har vært den mest ivrige av dem alle og har deltatt på alle trøndercuprittene og samlet mest poeng og kom som nr 1. Han har også mange gode resultater fra Norges cup og um. Eirik tok også 2 plassen i ungdomsbirken. Satser stort og har søkt på ntg til høsten, lykke til Eirik.

Simon L. Mikaelson kommer som en god nr 2, har vært med på 8 av 9 ritt. Stå på Simon. Marius Foss, Cristian Drøyvold, Trym Sæteraas og Benjamin Hassel har deltatt på noen mindre ritt enn de mest ivrige, men har vist en kjempe innsats.

Oppmann for denne fine gjengen er kjempe fornøyd.

Mvh

Hege Rognes Steen

Årsmelding Terreng 11-12 år

2011 ble et meget vellykket år for denne aldersgruppen. Allerede fra starten var det godt med ungdommer på treningene, og i løpet av sesongen kom nye syklister med i treningsgruppen. På slutten av sesongen var dette en av de største treningsgruppene. En av grunnene til lite frafall og god rekruttering var nok faste trenere og faste treningsgrupper slik at syklister ble tryggere samtidig som det ble mer sosialt. Det sosiale har også bidratt til at flere av syklister også har deltatt på landeveistreningene. Just Dragsten og Harald Løvdal gjorde en meget god jobb som trenere.

I løpet av sesongen var det 7 gutter og 2 jenter som konkurrerte i Trøndercupen. Noen av dem også med svært gode resultater. Turunn Taksgaard og Berit Nordsæter Resell dominerte jenteklassen med 1. og 2. plass sammenlagt. Gutteklassen ble også preget av

deltakere fra TVK, gjennom 2. plass til Jørgen Dragsten, 4. plass til Ole Andreas Brækken og 5. plass til Vegard Løvdal. I åtte av ni ritt hadde TVK minst en gutt på pallen. De andre TVK-er i Trøndercupen var Andreas Hoff, Sindre S. Flataunet, Petter Lien og Magnus Drøyvold.

Utenfor Trøndercupen kan vi nevne at Berit Nordsæter Resell ble nr 7 i UL i Horten. Petter Lien syklet Norgescup på festningen og fikk to femteplasser. I jenteklassen vant Torunn Taksgård Temporittet, mens Berit Nordsæter Resell fikk to andre plasser.

Konklusjonen er at TVK har mange gode talenter i denne aldersgruppen, som har utviklet seg godt gjennom det året som har gått. Både sosialt, ferdighetsmessig og resultatmessig har dette vært et godt år. Det lover godt i fortsettelsen.

Pål B. Wahl

Styrkeprøvegrupper 2011

Årsberetning fra oppmann veteran:

Styrkeprøven 2011

I 2011 fullførte 102 deltakere fra TVK den lengste distansen av Styrkeprøven. Som eneste kvinnelige innslag på TVKs 1. lag ble Vibeke Dybwad også i år beste kvinne med tida 14:40:11. Imponerende innsats, Vibeke.

TVK stilte i år med tre lag som alle hadde en flott treningsperiode inn mot styrkeprøven. Kombinasjonen av passende fysiske utfordringer og et godt sosialt treningsmiljø understrekes som en av suksessfaktorene bak TVKs sterke deltakelse i styrkeprøven. Godt jobba av alle involverte!

TVK 1 hadde i år 29 startende syklister i Trondheim, 28 mann og nevnte Vibeke. 25 av disse kom til mål på tida 1440, noe som bare var 10 minutter bak målsettinga på 1430. Dette tyder på et jevnt og godt lag som har jobbet målbevisst med forberedelsene. Laget har en langsiktig målsetning om å klare distansen på under 14 timer innen 2013. Da er det bare å stå på og la framgangen fortsette.

TVK 2 og TVK 1 hadde i 2010 et utvidet treningssamarbeid i forhold til tidligere år. Dette inspirerer flere til å satse på enda bedre tider i DSSP og fører til at rekrutteringa til førstelaget er sikret i årene framover. TVK2 endte i år på tida 16:36.

Veteranene 2011

Etter jubelsesongen 2010 ble 2011-sesongen noe roligere for TVK-veteranene. Likevel har totalt 35 veteraner deltatt i ulike vetrancup-ritt på landeveg og 15 i terreng-ritt. Vi har også i år satt sterkt preg på resultatlistene. Ved landevegs-NM i Halden var vi representert med 5 ryttere. Beste resultater her var Alf Grøtte med 5. plass i fellesstart klasse M50-54 og Jan Birger Solheim med 5. plass i tempo klasse M55-59.

Selv om sesongen 2011 må anses som et lite hvileskjær etter den ekstraordinært store satsinga vi hadde i 2010 må vi si at 2011 har vært et godt år for veteransyklisterne. Mange har brukt sesongen til å bygge seg opp på nytt og har nå ambisjoner om å komme sterkt tilbake i 2012.

Vi gleder oss til neste sesong!

Arne Ulset

F. Melding Rittkomitéen 2011

Dato	Ritt	Rittleder	Påmeldte (rødt 2010)
08.05	Byneset/Klæbu	Sigmund	225-267
18.05	Skogly Terreng	Asbjørn	145-124
04.06	Markatråkket	Sigmund	203-NM
18.06	Roan Grand Prix	Sigmund & Co.	+50-88
02.07	NC4 Tempo	Kai Otto	120
03.07	NC-5 Festningen	Kai Otto	131
13.08	Hommelvikrittet RR	Erling Frode	200-88
14.08	NC-4 Fellesstart	Olaf	242
17.08	Haukvatnet Terrengtråkk	Asbjørn	112-101
20.08	Markathrillern	Jan Gunnar	304-390
22.09	Åpent KM terreng	Egil	32
27.09	KM landevei	Asbjørn	35
DESSUTEN			
07.05	Barnas sykkeltdag	Roar	
18.06	ToNfK		
06.08	Tour of Jämtland	Asbjørn	

Byneset Klæbu Rundt 8. mai

Rittleder: Sigmund Jenssen. Det var i alt påmeldt 225, en liten nedgang fra 2010. Rittet har sine trofaste deltagere fra ulike grupper av syklistere. Alle vakter møtte, komiteen fungerte godt. Sekretariatsfunksjon med nummerutdeling og informasjonstjeneste fungerte meget bra. Får mye skryt fra deltagerne.

Skogly Terreng 18. mai

Rittleder: Asbjørn Halvorsen. Påmeldte 145 ryttere Et fint og familievennlig rittarrangement. De forskjellige løypene er godt tilpasset de ulike klasser og ferdigheter. Rittet begynner å få en størrelse, gledelig nok, som gir nye utfordringer arrangementmessig.

Markatråkket 4. juni

Rittleder: Sigmund Jenssen. Over 200 ryttere stilte til start i dette rittet. Start og mål var på Dragvoll. Det ble brukt en modifisert løype i forhold til tidligere trasé.

Dette er også et ritt som krever mye vakthold. Det vurderes endringer av dette rittet.

Roan Grand Prix 18. juni

Rittleder: Sigmund Jenssen. Sammen med seg hadde han Linda Bjørgan. TVK er teknisk arrangør. Arrangementdagen var endret fra tidligere år, og det var tydeligvis ingen suksess. Deltakerantallet viste stor nedgang fra i fjor.

I tillegg arrangerte vi et motbakkritt fra Bessaker til Vindmølleparken på fredag kveld.

Meget liten deltagelse, men en kjempefin kveld.

De mange frivillige fra lag og organisasjoner i Roan som stilte opp under arrangementet gjør dette til en begivenhet i Roan. Minst 100 mennesker var i sving lokalt for å få arrangementet på plass.

NC4 og NC5 TERRENG 2. og 3. Juni

Rittleder: Kai Otto Ødegaard. Lørdagens ritt hadde 120 påmeldte og ble kjørt som tempo i en 2 km lang løype. Søndagens ritt ble kjørt som rundbane i to forskjellige løypelengder.

Dette rittet hadde 130 påmeldte.

Begge rittene fikk bare positiv omtale fra deltakere og dommere, og løypene ved Festningen er blant de beste i landet. Tempo er en artig variant sammen med rundbane når det er to ritt samme helg. Og ingen slår TVK på resultatservicen, listene var klare på sekunder. Bare synd at deltagelsen ikke er større. 22 seniorer, 22 juniorer og bare syv deltagere til sammen i de to kvinneklassene i Norgescupen er for svakt.

Hommelvikrittet 13. august

Rittleder: Erling Frode Solligard. Traséen er krevende, både vaktmessig og trafikalt. Årets utgave var et kombinert Ranking-Ritt og "vanlig" ritt. Dette medførte en nesten tredobling av påmeldte som igjen medførte problemer med avviklingen. I tillegg ble rittet arrangert på en lørdag noe som bidro til å gjøre det ekstra utfordrende.

Rittleder og hans stab får honnør for det arbeidet som de gjorde. Flere vakter varslet forfall alt for sent, noe som skapte problemer.

NC-landevei 14. august

Rittleder: Olaf Lurvik. Rittet ble vellykket. Både fra ryttere, lagledere og dommere var det bare godord å få. Løypa ble godt mottatt av rytterne og vil bli brukt som NC-løype også i 2012.

Haukvatnet Terrengtråkk 17. august

Rittleder Asbjørn Halvorsen. Påmeldte ryttere var 112. Rittet i Nilsbyen ble et fint arrangement. De forskjellige løypene ble godt mottatt av rytterne.

Markathriller`n 20. august

Rittleder: Jan Gunnar Storli. Foran rittet hadde komiteen en diskusjon om rittets profil. Noe som resulterte i ny Ungdomsthiller og ny trasé, 38 km, men med start og mål i Granåsen. Selv om det var en liten nedgang i påmeldte (ca. 300), var tilbakemelding fra ryttere veldig positive til den nye traséen. En viktig årsak til den lille nedgangen i påmeldte må tilskrives rittdato så tett inntil "Birken".

Nytt av året var også samarbeidet med revisjonsselskapet PWC som sponsor, som blant annet organiserte matstasjonen på Lavollen. De sponser nå alle aktørene i Markathriller`n, og dette samarbeidet bør videreføres.

Markathriller`n har et godt potensial for videre vekst. Det er mange som ønsker et lokalt ritt i Bymarka. Men skal man forvente økning i antallet deltagere må det utarbeides en plan for omfattende markedsføring av rittet.

Karusellritt terreng (onsdagsritt):

TVK arrangerte i 2011 to karusellritt, Skogly Terreng og Haukvatnet Terrengtråkk. Se omtale av disse rittene annen plass i årsmeldingen.

Trøndercupen terreng:

Trøndercupen er et samarbeid mellom flere klubber i Trondheim og omegn. Det er en link fra TVK sin hjemmeside til denne sida som finnes under <http://www.trondercupen.no/>.

Barnas sykkeldag 7. mai

Rittleder Roar Sæterhaug. Et populært sentrumsarrangement for de minste med 260 deltagere, en økning på 110 fra startåret 2010 . Sammen med SM1, TrønderEnergi, Adresseavisen, Statens Vegvesen og Trygg Trafikk promoterer TVK sykkelsporten fint ved å ha ansvaret for dette rittet. Satser på å utvikle dette arrangementet videre.

Tour of Norway for Kids 18. juni

Rittleder: Helge Rosvold

Tour of Jämtland 6. august

Ansvarlig. Asbjørn Halvorsen. I forbindelse med etapperittet hadde TVK ansvaret for starten på rittets siste dag.

Sluttord

Selv om bare rittleder er nevnt under hvert ritt, vet vi at det står en hel rittkomite og mange funksjonærer bak våre vellykkede arrangement som vi har hatt. Styret takker derfor alle som har bidratt ved våre arrangementer i 2011. Uten denne innsatsen hadde ikke TVK klart å arrangere disse rittene.

Også 2012 vil bli en utfordring i så måte. Håper på samme velvilje.

Asbjørn Halvorsen
leder rittkomiteen

G. Melding Medlemsservice

Gruppen har bestått av to mann, **Stig Morten Nedgård** og **Svein Ove Eimhjellen**. Svein Ove Eimhjellen er leder av TVK edlemsservice og medlem i styret. Stig Morten Nedgård er vår web master.

Våre oppgaver er og har vært som følger:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt medlemsregister.
- Lisensregistrering
- TVK på Facebook
- Registrere og informere nye medlemmer
- Organisere handlekveler på Hank Sport.
- Yte våre medlemmer best mulig service.

Hjemmeside:

Ny hjemmeside er implementert og på plass så en stor takk til Stig Morten.



Nå gjenstår bare at alle som er med og styrer TVK som klubb bruker siden og vedlikeholder den slik at den alltid er oppdatert med riktige og viktige opplysninger. Videre så er vi avhengig av alle våre medlemmer til å sende oss ønsker og behov som kan implementeres på www.tvk.no .

www.tvk.no er en hjemmeside som blir brukt av mange. Vi vet at mange av våre naboklubber også bruker denne siden mye, da vi er raskt ute og oppdaterer med nyheter og lignende.

Fora markedet har også vist seg å være populært, med mange innlegg.

Medlemsregisteret:

Når det gjelder medlemsregisteret, så er det undertegnede som har det som sitt ansvarsområde. Dette innebærer å melde nye medlemmer inn i TVK sitt medlemsregister og melde dem ut når de ikke lengre ønsker å være medlemmer. Minner på at medlemmene må aktivt melde seg ut av TVK og at dette gjøres med en direkte henvendelse til TVK Medlemsservice. Innmelding og utmelding skjer i tett samarbeid med kasserer/regnskapsfører.

Videre så skjer det at det trengs å oppdatere registeret med nye opplysninger som f. eks forandring av bosteds adresser, tlf nr, e-mail adresser osv.

Her vil jeg samtidig repetere ønsket om at alle som flytter på seg, sender flyttemelding til oss i TVK og de som har fått tilgang på e-mail, om å melde sin adresse inn til oss, slik at vi får oppdatert vårt register. Vi er, pr 31. desember 2011 ca 740 medlemmer.

Lisensregistrering:

For alle våre aktive syklister som trenger lisens for å delta i ritt så administreres dette av TVK Medlemsservice. I 2011 ble det registrert ikke mindre enn 294 lisenser i TVK.

TVK på Facebook:

Nå er TVK også på sosiale media som [Facebook](#). Det er pt 157 personer som er "medlemmer" av Facebooksiden vår, og dette gir oss nye muligheter så oppfordringen er "bruk den"!



The image shows a screenshot of the Facebook page for TVK Sykkel - Trondhjems Velocipedklubs offisielle side. The page header includes the Facebook logo and a search bar. The main content area features a cover photo of cyclists, a profile picture, and a post with a photo of a group of cyclists. The post is titled "Vegg" and includes a text input field for comments.

Handlekveld:

I fjor gjennomførte vi flere handlekvelder på Hank Sport, og årets første er snart under oppmarsj.

Ut i fra oppmøtene kan det konkluderes med at det er svært populært og at flere benytter muligheten til å sikre seg utstyr til en billigere penge.

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver for fremtiden å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon og sosiale tiltak.

Vi prøver så godt som mulig å svare på alle spørsmål selv eller å videresende til de rette kontaktpersonene.

Dette har medført at TVK medlemsservice har håndtert mer enn 2000 e-mail i løpet av året i forbindelse med diverse spørsmål, innmelding/utmelding og registrering av lisenser.

Medlemsservice er til for å hjelpe medlemmene 😊. Tilbakemeldinger mottas med takk.

TVK Medlemsservice
Svein Ove Eimhjellen